

PingPongParkinson Deutschland e.V.

Parkinson ist nicht ansteckend.
PingPongParkinson schon.



PingPongParkinson auf einen Blick

PingPongParkinson Deutschland e. V.

ist der bundesweite Zusammenschluss von kooperierenden Vereinen und Einzelpersonen, der sich mit dem Mittel Tischtennis überwiegend ehrenamtlich um Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen kümmert.

Gegründet wurde der Verein am 02.02.2020 auf Initiative von Harry Wißler und Thorsten Boomhuis, zwei von Parkinson betroffenen Tischtennisspielern. Seitdem ist ein starkes Netzwerk aus Stützpunkten, Mitgliedern, Ehrenamtlichen und Partnern entstanden.



Kernaussage

Tischtennis bringt Menschen mit Parkinson in Bewegung, stärkt Koordination, Selbstvertrauen und Gemeinschaft – niedrigschwellig, motivierend und bundesweit vernetzt.



**bundesweit
vernetzt**



**ehrenamtlich
getragen**



**Sport, Selbsthilfe
und Gemeinschaft**

PingPongParkinson in Zahlen



Gründung

2020



Mitglieder

> 3.500



Stützpunkte

> 300

Meilensteine



2019

Die Weltmeisterschaft in New York ist der Gründungsimpuls.



2020

Gründung von PingPongParkinson Deutschland e. V. in Nordhorn.



2021

Das Stützpunktnetz wächst bundesweit kontinuierlich.



2023

Turniere werden zum festen Bestandteil der sich bildenden Community.



2025

Die 3.500-Mitgliedermarke wird überschritten.



2026

Die 7. Weltmeisterschaft mit annähernd 1000 Teilnehmern findet in Hannover statt.

Warum Tischtennis bei Parkinson hilft



Tischtennis verbindet Bewegung, Reaktion, Rhythmus, Konzentration und soziale Begegnung. Genau diese Kombination macht den Sport für viele Menschen mit Parkinson so wertvoll.



Motorik & Koordination

Augen-Hand-Koordination, Feinmotorik und Reaktionsvermögen werden gezielt angesprochen.



Balance & Gleichgewicht

Regelmäßiges Training stabilisiert Körperhaltung, Beweglichkeit und Gangbild.



Kognition

Konzentration, Entscheidungsschnelligkeit und räumliches Denken werden gefördert.



Soziale Gesundheit

Gemeinschaft, Austausch und gegenseitige Motivation stärken den Alltag.

Bundesweite Turnierformate



STADA-Cup

Die STADA-Cup-Serie bringt PingPongParkinson an viele Stützpunkte im ganzen Land. Gespielt wird niedragschwellig, offen und gemeinschaftlich – mit klaren Regeln und lokaler Organisation.

- ✓ Viele Standorte in ganz Deutschland
- ✓ Niedragschwelliger Zugang für alle
- ✓ Lokale Organisation und starke Gemeinschaft



German Open

Die German Open sind das große nationale Turnierformat von PingPongParkinson. Sie verbinden sportlichen Wettbewerb, Begegnung und Sichtbarkeit für Menschen mit Parkinson.

- ✓ Nationales Highlight im Jahreskalender
- ✓ Sportlicher Wettbewerb und Begegnung
- ✓ Mehr Sichtbarkeit für Parkinson



Weltmeisterschaft

Die Weltmeisterschaft macht PingPongParkinson international sichtbar. Spielerinnen und Spieler aus vielen Ländern kommen zusammen, um Sport, Austausch und Motivation zu erleben.

- ✓ Internationales Turnierformat
- ✓ Austausch über Ländergrenzen hinweg
- ✓ Motivation, Inspiration und Gemeinschaft

Wie alles begann

Die Erfolgsgeschichte von PingPongParkinson Deutschland ist das Ergebnis einer Vision, persönlicher Betroffenheit und der Kraft gemeinschaftlichen Engagements. Was mit einer Idee und einer Weltmeisterschaft begann, ist heute eine bundesweite Bewegung, die tausenden Menschen neue Perspektiven eröffnet.



Harry Wißler



Thorsten Boomhuis

Die Initialzündung in New York

Bei der Tischtennis-Weltmeisterschaft 2019 in New York erlebten Thorsten Boomhuis und Harry Wißler ein besonderes Event: Erstmals traten Menschen mit Parkinson aus aller Welt gemeinsam an die Tische. Die Atmosphäre war geprägt von Begeisterung, Mut und dem spürbaren Wunsch, diese Erfahrung mit anderen zu teilen – auch in Deutschland.

Aus einer Idee wird eine Bewegung

Zurück in Deutschland entstand der Plan, Tischtennis für Menschen mit Parkinson flächendeckend zugänglich zu machen. Am 02.02.2020 wurde der gemeinnützige Verein PingPongParkinson Deutschland e. V. in Nordhorn gegründet. Seitdem wächst die Initiative stetig – getragen von Ehrenamt, Expertise und der Überzeugung, dass Sport Lebensqualität bedeutet.

Unsere Entwicklung



Eine starke Gemeinschaft

Was als kleine Initiative begann, ist heute ein Netzwerk aus mehr als 3.000 Mitgliedern, regionalen Stützpunkten und engagierten Menschen in ganz Deutschland.



Sport, der verbindet

Inklusion, Bewegung und Begegnung stehen im Mittelpunkt. Tischtennis fördert Koordination, Konzentration und Selbstvertrauen – und schafft echte Gemeinschaft.



Unterstützung und Partnerschaften

Gemeinsam mit Förderern, Partnern und Unterstützern schaffen wir nachhaltige Strukturen, finanzieren Projekte und ermöglichen neue Angebote.



Wachstum und professionelle Strukturen

Von der Vereinsgründung bis zur bundesweiten Organisation: Wir entwickeln uns kontinuierlich weiter, um noch mehr Menschen zu erreichen.



Internationale Vernetzung

Der Austausch über Ländergrenzen hinweg bleibt zentral. So bringen wir neue Impulse nach Deutschland und gestalten die Zukunft aktiv mit.



Zukunft gestalten

Unser Ziel: noch mehr Menschen bewegen, neue Angebote schaffen und PingPongParkinson als festen Bestandteil der Sport- und Gesundheitslandschaft etablieren.



„Tischtennis ist mehr als ein Spiel –
es ist Hoffnung, Motivation und Lebensfreude.“

Stand: Juni 2026 • www.pingpongparkinson.de

Was unsere Mitglieder sagen



“

Maik Gühmann

“Beim Spielen werde ich schneller, mutiger und wieder sicherer in meinen Bewegungen.”

“

Anke Leidenberger

“PingPongParkinson gibt mir Energie, Struktur und das gute Gefühl, nicht allein zu sein.”

“

Lars Rokitta

“Ich hätte nie gedacht, dass mir Sport noch einmal so viel Freude, Mut und Gemeinschaft schenken kann.”

Die persönlichen Erfahrungen zeigen, was **PingPongParkinson** für viele Menschen so wertvoll macht: **Bewegung, Selbstwirksamkeit und Gemeinschaft.**

Bild- und Textmaterial



Bild- und Textmaterial finden Sie unter **www.pingpongparkinson.de**.

Dort stehen unter anderem bereit:



Coverbild der Pressemappe



Bilder vom Training



Porträts



Bilder von Turnieren



Logos und Vereinsdarstellung



Kurzprofile, Presstexte und Ansprechpartner

Weitere Informationen und individuelles Material stellen wir auf Anfrage gern zur Verfügung.

Pressesprecher / Ansprechpartner



Jürgen Zender

Pressesprecher · PingPongParkinson Deutschland e. V.

Mit Jürgen Zender übernimmt ein erfahrener Unternehmer, Publizist und engagierter Parkinson-Aktivist die Aufgabe des Pressesprechers.

Der 67-Jährige war über viele Jahre Unternehmer und Geschäftsführer mittelständischer Softwareunternehmen mit zeitweise bis zu 400 Mitarbeitenden. Seit seiner Parkinson-Diagnose im Jahr 2019 engagiert er sich intensiv für Menschen mit Parkinson.

Jürgen Zender ist Herausgeber des Parkinson Journals, war Vorstand des Parkinson-Verbundes und gehört dem Patientenbeirat der Parkinson Stiftung an.

Kontakt: +49 152 5365 58 59 · juergen.zender@pingpongparkinson.de



So erreichen Sie uns

PingPongParkinson Deutschland e. V.



Geschäftsstelle

Barbarastraße 15, D-48529 Nordhorn
info@pingpongparkinson.de



Vorstand

Thorsten Boomhuis · 1. Vorsitzender

Guido Niers · 2. Vorsitzender

Heike Schroven · Vorstand Finanzen

Silke Kind · Vorstand Stützpunkte



Pressekontakt

Jürgen Zender

+49 152 5365 58 59

juergen.zender@pingpongparkinson.de



Online

www.pingpongparkinson.de

www.pppwc.org

go.pingpongparkinson.de

stada-cup.pingpongparkinson.de

Wir freuen uns über Ihre Anfrage.

